



Milenovský vánoční zpravodaj



Vánoční přání

Uplynulou nedělí skončila doba adventu a Vánoce už klopou na dveře. Děti se nemohou dočkat dárků a všichni se snaží, aby ty letošní Vánoce byly co nejlepší. Začínáme být svátečně naladěni a v našich domovech voní cukroví a vanilka.

Přeji Vám, abyste Vánoce prožili v ovzduší porozumění a sváteční pohody v kruhu své rodiny a blízkých přátel. Do nového roku vstupte tou „správnou nohou“, ať je pro Vás další rok výzvou k lepším vztahům, k udržení dobrého zdraví a životního elánu.

Milada Vašíčková, starostka



Podzim u mladých hasičů

4. října závodem v požární všestrannosti začal další ročník Hry Plamen. Závod v požární všestrannosti se konal ve Vysoké. Za Milenov soutěžila dvě družstva mladších, dvě družstva starších a jeden dorostenec.

Závodníci na trati plní různé disciplíny. Délka trati je pro mladší 2 km, pro starší 3 km a pro dorostence 4 km. Jednotlivé hlídky na trati navštěvují šest stanovišť, na kterých plní úkoly. Jedná se o střelbu ze vzduchovky, základy topografie, uzlování, základy první pomoci, požární ochranu a překonání překážky po vodorovném laně. Nezvládnutí úkolů je odměňováno trestnými body, které se přičítají k čistému času strávenému na trati.

Mladší i starší se shodně umístili na krásném 12. místě z celkového počtu 30 družstev mladších a 27 družstev starších. Za dorostence nás reprezentoval Dominik Šafránek. V konkurenci 20 jednotlivců obsadil krásné 6. Místo. **Všem mooc gratulujeme!!**







Listopadové dobrodruží

Čtvrtý listopadový pátek jsme nocovali v naší klubovně. Na stole jsme měli připravené dobroty, čokoládové zlatáky a oplatky. Ale místo sladkostí na nás čekal výhružný dopis:

**ČOKOLÁDOVÉ ZLAŤÁKY ZMIZELÝ!!!
CHCETE JE ZPÁTKY?????
DRŽTE SE RAD VEDOUČÍCH!!!!**

Dopis byl podepsán podivnými klikyhákami Pižlík, Vyžlík a Kostelník s velkým černým psem. Všichni tři se vloupali do naší klubovny a všechny sladkosti nám odnesli. Za vrácení dobrot každý z nich chtěl 10 zlatáků. Zlatáky jsme získali splněním požárních disciplín a to vázání uzlů, poznávání topografických značek, určování hasicích prostředků a určení požární techniky. Po na sbírání zlatáků jsme mohli vyrazit. Ale kam Pižlík, Vyžlík a Kostelník zmizeli? Naštěstí stoupli do vápna a dělali za sebou bílé stopy a ty jdou náramně dobře ve tmě vidět. Než jsme vyšli, směli jsme si za dalších 10 zlatáků koupit mapu s vyznačenou trasou. Hurá teď je stoprocentně najdeme, pomysleli jsme si. Ale víte, k čemu je ve tmě mapa bez baterky? Vůbec k ničemu! Museli jsme jít po jejich stopách, ještěže do toho vápna stoupli. Šli jsme po trojicích. Na trase jsme Pižlíkovi, Kostelníkovi s velkým černým psem a Vyžlíkovi odevzdali požadované zlatáky. Na konci u horní retenčky nás čekala sladká odměna. Na horní retenčce jsme si ještě zahráli další hru. Navigace je hra, která spočívá v navedení kamaráda se zavázanýma

očima správným směrem a on měl za úkol posbírat papírky okolo sebe.

Kromě sladké odměny na nás čekala pizza, kofola a před spaním také pohádka.

ČOKOLÁDOVÉ ZLAŤÁKY



ZMIZALY!!!



CHCETE JE ZPÁTKY?????

DRŽTE SE RAD VEDOUCÍCH!!!!



Pižlík

Vyžlík

Kostelník s velkým
černým psem

A co se dělo v prosinci?

V našem hasičském kroužku jsme se rozhodli, že si vyrobíme vánoční ozdoby a přáníčka. Potřebovali jsme barevný papír, tvrdý papír, nůžky, tvořítka na různé tvary, knoflíky, lepidlo, tavnou pistoli a pastelky. A to nejdůležitější byla dobrá nálada a chuť do práce. Vytvářeli jsme baňky, vánoční věnečky a různá přáníčka. Podívejte se, jak se nám dílo povedlo!!

Zdenka
Šafránková





*Všem našim příznivcům
přejeme veselé, pohodové
Vánoce a mnoho úspěchů
v novém roce.*

Mladí hasiči

Mateřská škola Čtyřlístek

Děti již odpočítávají hodiny, které je dělí od zazvonění vánočního zvonečku, a my můžeme rekapitulovat první čtyři měsíce nového školního roku.

V září jsme se dočkali otevření nového oddělení mateřské školy, kde jsou přijímány děti ve věku

od 2 let. Zpočátku to byla zkouška téměř „andělské“ trpělivosti učitelek – vždyť zůstat najednou bez maminky není pro ty naše berušky nic jednoduchého. Děti se však postupně zadaptovaly a především zásluhou paní učitelky Livinky nenosí už ani jedno plenky. „Klobouk dolů!“



V průběhu září jsme začali navštěvovat Plaveckou školu v Hranicích. Každé pondělí jsme společně s dětmi z Hrabůvky jezdili plavat, a že jsme vše v klidu organizačně zvládali, za to musíme poděkovat babičce Matýska Hegera, která s námi tento kurz absolvovala.

Na konci měsíce jsme s předškoláky navštívili naše hlavní město Prahu. Tuto akci pořádáme třetím rokem a příznivců stále přibývá. Letos nás jelo společně s rodiči téměř 30! Pro děti již byla zážitkem cesta vlakem Regio Jet. A co teprve, když jsme přijeli do Prahy! V divadle Hybernía nás čekal velký kulturní zážitek – muzikál Sněhová královna. A pak jsme pokračovali přes Staroměstské náměstí, Karlův most až na Pražský hrad, kde jsme měli štěstí, a děti viděly střídání stráží. A co u chlapců vyhrálo na plné čáře? No přeci METRO!





V říjnu nás, jako každoročně, čekala Drakiáda. Počasí nám sice moc nepřálo, protože vítr si s námi hrál na schovávanou, ale nakonec několik draků přeci jen vzlétlo. A to jsme jich napočítali 38. Za svou snahu a výdrž si děti alespoň opekli špekáčky. Tak snad příští rok.



Ještě v měsíci říjnu se naši předškoláci podívali do Základní školy v Drahotuších, kde si spolu s prvňáky zasportovali a v prosinci jsme je navštívili přímo v první třídě. Prvňáčci nám předvedli, co se už naučili, a protože byl Den otevřených dveří, „nakoukli“ jsme i do ostatních tříd.

V listopadu jsme opět s dětmi z Hrabůvky navštívili divadlo Šantovka v Olomouci a pro změnu minulý týden k nám přijel pan Taraba s pohádkou O šípkové Růžence. Na setkání s panem Tarabou se můžeme těšit ještě 31.1.2015, kdy vystoupí jako **BALÓNKOVÝ KLAUN** na **KARNEVALU** pro děti v Milenově.

V předvánočním čase si i maminky našly chvílku a přišly za námi do školky. Pomáhaly nám s vyráběním vánočních dekorací, které jsme prodávali na Jarmarku škol ve dvoraně zámku v Hranicích. A nejen to. Vytvořily i spoustu krásných adventních věnců, které dnes zdobí jejich domácnosti.

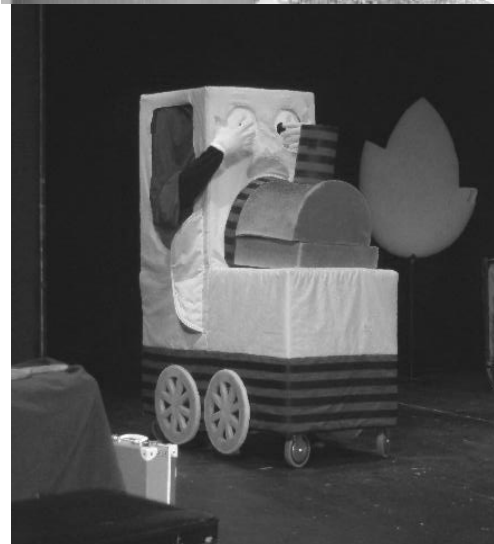
V prosinci jsme společně s dětmi pilně nacvičovali na vánoční besídku, ať můžeme rodiče překvapit a myslím, že se nám to podařilo. Dojetí, radost a spokojenost rodičů je pro nás největší odměnou.





Děkujeme všem, kteří nám pomáhají, byť i sběrem papíru nebo i plastových víček a těšíme se na další spolupráci v roce 2015.

Šárka Vránová



Vánoční besídka ve školce

Ve středu v 16 hodin jsme se sešli v tělocvičně místní školky, abychom se podívali na naše ratolesti. Paní učitelky připravily s dětmi vánoční besídku. Tělocvična opravdu praskala ve švech, kávačka, cukroví a stromeček krásně naladily vánoční atmosféru. Nejdříve se představilo oddělení Berušek. Děti od 2 do 3 let nám zazpívaly a zatleskaly pod vedením paní učitelky Lívie. Sklidily obrovský potlesk, neboť měly velkou odvahu se před všechny rodiče či prarodiče postavit a ukázat se.



Následovalo oddělení Včeliček. Toto oddělení má děti od 3 let a pouze 4 předškoláky, takže bylo určitě velice těžké pro paní učitelky celé představení nacvičit, ale opět sklidilo veliké ovace. Děti zazpívaly vánoční písně a koledy, při kterých hrály na různé jednoduché hudební nástroje, zatančily tanec na skladbu Rolničky a popřály všem krásné Vánoce a mnoho zdraví v novém roce. Na závěr rozdaly děti rodičům dárečky z dílniček paní učitelek. To vše pod bedlivým vedením paní ředitelky Šárky.

Určitě nebudu mluvit jen za sebe – děkuji paní učitelkám, za krásnou vánoční besídku a přeji jim v novém roce další taková představení a pevné nervy při práci s našimi dětmi ☺

Eliška Elsnicová



Zpíváme koledy



V rámci celorepublikové akce Česko zpívá koledy, jsme se ve středu v 18 hodin sešly u stroměčku na zahradě místní školky. Pro starší koledníky, kteří si přišli zazpívat, byl připraven punč a pro ty mladší čaj. Zazpívali jsme si několik vybraných koled za doprovodu cd

přehrávače a pro koledníky, kteří neznali celý text, byly připraveny zpěvníky. Účast nás velice překvapila, a proto doufám, že se v příštím roce zase zúčastníme a sejdem se v tak hojném počtu jako letos.

Eliška Elsnicová



Akce , které nás čekají

Leden

- Ledové ostrí (při příznivém počasí)
- Karneval ve školce 31.1.

Únor

- Vodění medvěda

Březen

- Soutěž o nej zahrádku
- Deskové hry



Volby do zastupitelstev obcí v roce 2014

Ve dnech 10. a 11. 10. 2014 se uskutečnily volby do obecních zastupitelstev v celé republice. V některých obcích se nepodařilo volby z důvodu nedostatku kandidátů uskutečnit, ale to nebyl náš případ. Do voleb se přihlásily dvě kandidátky s plným počtem kandidátů – Komunistická strana Čech a Moravy a Strana Práv Občanů.

Na základě výsledků byli zvoleni tyto zastupitelé:

Vašíčková Milada, 130 hlasů

Elsnicová Eliška, Mgr., 111 hlasů

Rypar Jiří, 100 hlasů

Mykytin Tomáš, 103 hlasů

Staněk Jaromír, 103 hlasů

Kraus Petr, Ing., 95 hlasů

Šafránková Zdenka, Ing., 92 hlasů

Navrátil David, 90 hlasů

Mykytinová Ivana, 72 hlasů

Na ustavujícím zasedání nově zvolení zastupitelé složili slib. Poté následovalo jmenování starosty, místostarosty, předsedů Kontrolního a Finančního výboru a jejich členů v následujícím složení:

- starosta – Vašíčková Milada
- místostarosta – Elsnicová Eliška, Mgr.
- předseda Kontrolního výboru – Šafránková Zdenka, Ing.
- předseda Finančního výboru – Kraus Petr, Ing.

Doufáme, že zastupitelstvo v novém složení bude zodpovědně plnit potřebné úkoly a bude obec dále rozvíjet. Ve svých volebních programech jsme si vytýčili nemalé cíle, jejichž vyplnění bude potřebovat v některých případech značné úsilí, především v získávání tolik potřebných finančních prostředků z fondů EU i z národních.

Touto cestou bych chtěla poděkovat všem kandidátům, kteří se do zastupitelstva nedostali a velkou měrou tak podpořili zvolené zastupitele. Poděkování za projevenou přízeň a důvěru patří i Vám, voličům, kteří jste přišli k volbám a dali nám svůj hlas.

Milada Vašíčková

Novinky ze zastupitelstva

Od posledního vydání Milenovského zpravodaje se zastupitelé sešli na třech zasedáních, na kterých se projednávala podstatná rozhodnutí o dotacích a dalších činnostech.

Na zasedání zastupitelstva obce Milenov dne 8.10.2014 byl schválen dodavatel zametací techniky společnost SAP, spol. s r.o., Snět 24, 257 68 Dolní Kralovice s nabídkovou cenou 1.632.000,00 Kč bez DPH na základě vypsání výběrového řízení. Zastupitelé schválili rozpočtové opatření č. 5/2014, kterým se příjmy i výdaje rozpočtu navyšovaly o 295.000,00 Kč.

Další zasedání zastupitelstva se uskutečnilo dne 5.11.2014, na kterém bylo představeno nové složení zastupitelstva a zvolen starosta, místostarosta, předsedové a členové kontrolního a finančního výboru. Neuvolněným členům zastupitelstva byly schváleny měsíční odměny.

Následující zasedání zastupitelstva obce byla svolána především za účelem schválení smluv o poskytnutí dotací z Operačního programu životní prostředí. Na zasedání dne 24.11.2014 zastupitelé schvalovali znění smlouvy o poskytnutí podpory ze SFŽP na akci „Návrh výsadby alejí dřevin v k.ú. Milenov“. Na základě rozhodnutí z OPŽP na provedení výsadeb zeleně a následnou péči nám byla v letošním roce připsána dotace ve výši 1.657.121,30 Kč a v roce 2015 ve výši 303.655,60 Kč. Na tomto zasedání zastupitelé schvalovali nové znění OZV č. 2/2014 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů na rok 2015. Podle propočtu skutečných nákladů jsme na rok 2015 schválili místní poplatek ve výši 300,00 Kč na osobu a rok, který představuje snížení o 20,00 Kč na osobu a rok oproti roku 2014.

Na zatím posledním zasedání zastupitelstva v letošním roce zastupitelé schvalovali přijetí dotace z OPŽP na akci „Snížení prašnosti v obci Milenov“. Schválením dotace obec Milenov získala finanční příspěvky na pořízení traktoru a zametače. Na tento projekt jsme již v letošním roce obdrželi dotaci ve výši 1.732.677,29 Kč. Obec se podílela částkou 322.292,71 Kč.

Milada Vašíčková

Poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů na rok 2015

Na zasedání zastupitelstva obce Milenov dne 24.11.2014 zastupitelé schválili nové znění Obecně závazné vyhlášky č. 1/2014, kterou se zavádí místní poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů na rok 2015. Při stanovení poplatku jsme vycházeli ze skutečných nákladů za poslední ukončený rok, v tomto případě za rok 2013. Poplatek je stanoven jako dvousložkový, kdy první složka je stanovena ve výši 100,00 Kč a druhá je ve výši 200,00 Kč na základě skutečných nákladů. Poplatek na rok 2015 je stanoven ve výši 300,00 Kč na osobu a rok a na nemovitost bez přihlášené osoby k trvalému pobytu.

Skutečné náklady v roce 2013 na sběr a svoz netříděného komunálního odpadu činily 122.914,00 Kč a byly rozúčtovány podle počtu obyvatel a staveb bez přihlášených osob k trvalému pobytu. Na jednoho poplatníka byla vypočtena částka 277,00 Kč, ze které byla stanovena sazba poplatku 200,00 Kč. Další

náklady jsou kryty obcí z finančních příspěvků za vytríděný odpad – plasty, papír, sklo a nápojový karton.

Poplatek je splatný ve dvou splátkách, vždy nejpozději do 31.3. a do 30.6. příslušného kalendářního roku. Pro rok 2015 platí stejné osvobození a úlevy jako v předchozím roce. Celé znění obecně závazné vyhlášky naleznete na úřední desce obce nebo se s ní můžete seznámit přímo na obecním úřadě.

Z výše uvedeného jasně vyplývá, že třídít odpad se opravdu vyplácí. V první řadě se snižuje množství komunálního odpadu, který skončí na skládce a za jehož svoz a likvidaci se musí zaplatit, tedy každý z nás. V dalším případě se vytrídí více dále využitelného materiálu a obec zpětně v podobě bonusů získává finanční prostředky od společnosti EKO KOM, a.s. Z tohoto příspěvku pak můžeme hradit ztrátu na komunálním odpadu a rozvíjet třídění odpadu nakoupením kontejnerů na tříděný odpad nebo pytlů pro mobilní sběr. Nákup pytlů ale není také levnou záležitostí, když si představíte, že jeden pytel stojí v průměru 3,90 Kč podle aktuální nabídky a dodavatele.

Na závěr ještě jedna rada :

Pro uložení vytríděného odpadu využívejte kontejnery rozmístěné v obci. Pokud už máte vytríděný odpad v pytli, odpad do kontejneru vysypte. Do kontejneru se vejde více odpadu, a pokud není pytel potrhaný nebo jinak znehodnocený, dá se znovu použít pro další třídění.

Milada Vašíčková

„Bílý“ kontejner na použitý textil, oděvy a hračky

Jistě jste si všimli, že se v naší obci u obecní stodoly objevil nový bílý kontejner na použitý textil, oděvy a hračky. Podle předchozí prezentace provozující společnosti jsme byli rádi, že sběr materiálu do tohoto kontejneru bude dále smysluplně využit pro různé charitativní organizace, které jej dále využijí pro své potřeby. Kontejner byl dovezen dříve, než došlo k projednání v zastupitelstvu a k podpisu smlouvy o jeho provozování. V průvodním dopise jsme se totiž dozvěděli, že uložený použitý textil a oděvy je dále využíván pro komerční účely a malá část z něho je poskytována právě charitativním organizacím. Tedy obráceně, než jsme předpokládali.

Zastupitelé se po ověření u charitativních společností rozhodli, že sběr do kontejneru nebudeme podporovat a požádali jsme firmu, aby si kontejner odvezla.

Jsme přesvědčeni, že jsme schopni i nadále ve spolupráci s Českým červeným křížem provádět sběr potřebného ošacení, nádobí a obuvi sami a přímo tak podporovat a zásobovat především Charitu, případně jiné organizace. Pokud budete mít zájem se v budoucnu do takových aktivit zapojit, bude to jenom dobře. Podpoříte tak všechny potřebné v nouzi, kteří s povděkem přijmou to, co vy již nevyužijete a jste ochotni darovat nezištně druhým.

Milada Vašíčková

Sběr ošacení

Již několik let spolupracujeme s Diakonií Broumov. Posláním Diakonie Broumov je pomáhat lidem, kteří se z nějakého důvodu ocitli v krizové životní situaci či na okraji společnosti. Cílem je, aby tito lidé byli schopni se o sebe postarat a našli znovu své místo ve společnosti. Činnost občanského sdružení a poskytované služby mají celorepublikový charakter, proto spolupracují se všemi lidmi dobré vůle, jinými humanitárními organizacemi, církvemi a dalšími institucemi, jako je například Svaz žen, ČČK, SDH. Diakonie poskytuje sociální pomoc, ubytování pro potřebné a sbírkovou činnost použitého textilu, který je dále dáván potřebným lidem. Do této sbírky se i oblastní spolek Českého červeného kříže Milenov pravidelně zapojuje.

V posledních dvou letech vzrostl počet komerčních firem zabývajících se sběrem použitého textilu. Materiál a oděvy však používají pro komerční využití a jen nepatrný zlomek jde na charitativní účely.

Důsledkem je stále větší nedostatek sbírek použitého ošacení pro potřebné. I naši obec oslovila firma zabývající se svozem bílých kontejnerů na použitý textil. Bohužel jsme zjistili, že většina nasbíraného textilu jde ke komerčnímu využití. Z tohoto důvodu zastupitelstvo obce Milenova umístění takového kontejneru zamítlo.

Nadále budeme organizovat sbírku ošacení, které se ve sto procentech dostane k potřebným. Již počátkem roku, v únoru 2015 tato sbírka proběhne. Nevzdáváme naše úsilí a snahu pomáhat lidem, kteří se dostali do svízelné životní situace a díky solidaritě mnoha lidí se to i podaří!



Jaké věci je možné darovat

- *letní a zimní oblečení (dámské, pánské, dětské)*
- *lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony*
- *látky (minimálně 1m2, prosíme, nedávejte nám odřezky a zbytky látek)*
- *domácí potřeby-nádoby bílé i černé, skleničky- vše nepoškozené*
- *peří, péřové a vatované přikrývky, polštářů a dek*
- *obuv – veškerou nepoškozenou, páry svázané nebo spojené gumičkou, aby se boty neztratily*
- *drobné elektrické spotřebiče*
- *hračky – plastové, plyšové, jakékoliv*
- *knihy a časopisy*
-

Věci, které vzít nemůžeme

- *ledničky, televize, počítače, matrace, koberce – z ekologických důvodů*
- *nábytek, jízdní kola a dětské kočárky - ty se transportem znehodnotí*
- *silně znečištěný, plesnivý a vlhký textil - znehodnotí se tím ostatní textilní materiál*
-

Věci prosíme zabalené do igelitových pytlů či krabic, aby se transportem nepoškodily.

Děkujeme všem za podporu!

Ing. Zdenka Šafránková – předsedkyně místního spolku Českého červeného kříže Milenov

Povídání o zdraví a jiných radostech

Kyslík je přímo nadřazený překyselení aneb kam nemůže kyslík, přichází lékař. Představte si, stojíte na zastávce a čekáte na autobus. Autobus nikde. Choulíte se do sebe a je vám čím dál více zima. Najednou projde dobrý přítel, švarná dívčina či hoch. Narovnáte se a ve chvíli vámi prochází příjemné teplo. Kde se vzala ta vlna tepla? Příčinou jste jen a jen vy.

Nedávno jsem měla rozhovor s kamarádkou. Naříkala si: "Užívala jsem snad všechno na světě a zdraví nikde." V čem tkví problém? Pokud nám vstoupí do cesty nemoc je to signál, že není něco v pořádku. Naše tělo volá o pomoc a hlasuje pro změnu. Co my na to? Někteří dle reklam, lítáme jak neřízená střela od jednoho přípravku k druhému, čímž se stále vracíme na startovní čáru. Cítíme se jak v začarovaném kruhu. Jiní mají svůj program a jdou za ním.

Jak na to? Je dobré si ujasnit. Co je pro nás důležité? Kam míříme? Co od toho očekáváme? Nejdůležitější je. Co jsme pro to ochotni udělat my sami? Uvědomíme-li si, že zdraví je to, co nám pomůže k dosažení úspěchu a šťastné rodině, jdeme do toho. Jsme-li názoru opačného, jdeme od toho. Proč? Známe dva typy lidí. První stále tvrdí, že chtějí být zdraví, jenže na sebe a na nic opravdu, ale opravdu nemají čas. Druzí mají většinou mnohem méně času, ale jsou odhodlaní zdraví dosáhnout. Svým odhodláním čas dokáží i vyčarovat (časová přesmyčka). Pořádně se do toho obují. Změny či překážky jsou pro ně výzvou. Svou pílí, houževnatostí a důsledností je brzy zdobí věnec vítězství. Tak je tomu u všeho. Jak je to s tím teploučkem na autobusové zastávce? Že by kouzelná víla? Máte v tom prsty opravdu pouze vy. Naše tělo potřebuje k své správné funkci rovnou a uvolněnou páteř, navíc restart mysli. Narovnáme-li se, dáme prostor orgánům a uvolníme tím energii k výrobě tepla. Zima má prostor pouze tam, kde něco zlobí nebo pokud v hlavě přehráváme nějaké problémy.

Víte, že i pohádky se stávají skutečností? Stačí jen chtít a něco pro to udělat.

Nabídka dne:

- 1. Techniky dýchání formou hry.** Viz. “ Mámo, táto, babi, dědo, pojď si hrát ... ! “ Uvolníme se a nevědomky pouštíme do života radost, pohodu... a vše šíříme dál.
- 2. Shiatsu masáž – komplexní masáž,** působíme jemnými přítlaky na dráhy orgánů, kde nejčastěji stagnuje energie. Stagnace - schází přístup kyslíku. Odstraníme tyto blokády. Rozproudíme tím funkci orgánů, dochází k celkovému uvolnění, prohloubí se dýchání. Účinky se projeví jiskrou v oku, zjemněním rysů obličeje. Zlepší se nálada i soustředění. Jsme bystří, rychlí, pružní i pohotoví, jak tělesně tak i duševně. Užíváme si klidný hluboký a ničím nerušený spánek. Cítíme se svěží a odpočatí.

Po masáži doporučuji zvýšený pitný režim a odpočinek. Odfrčení na kole nedoporučuji. Tělo dělá generální úklid, usazuje kosti i orgány na původní místa.

Sleva pro věrné

- 3. Metoda C.I.C.** preventivně nebo při potížích zjistíme, kdopak to zlobí?

Díky informacím v příslušném přípravku tělo uvolní a vyloučí toxiny, navíc oživuje své přirozené samoregenerační schopnosti a uvádí se do harmonického stavu. V případě potřeby doporučím lékaře s příslušným

zaměřením. Písemné vyjádření dávám pouze těm, s jejichž lékaři mám uzavřenou smlouvu.

Vážení a milí, přeji všem mnoho radostných chvil v roce 2015

Terapeut alternativní medicíny a masér Olga Majkutová mobil:731 464 515

Naši jubilanti

Leden

- *Dreiseitlová Jarmila* 50 let
- *Trnová Anna* 70 let
- *Kleinová Anna* 71 let
- *Šromová Zdenka* 79 let
- *Matějíčková Aloisie* 86 let

Únor

- *Stejkalová Danuše* 78 let
- *Turčanová Anna* 79 let

Březen

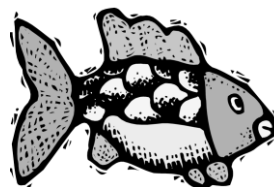
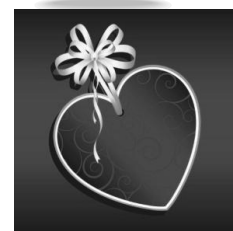
- *Rypar Ladislav* 60 let
- *Bednářová Věra* 73 let



Pro zábavu ☺

Vánoční čtyřsměrka

k	s	t	r	o	m	e	č	e	k
o	v	b	a	ň	k	a	á	d	n
m	p	y	k	č	í	v	s	á	k
e	e	o	v	ě	n	e	c	r	e
t	r	a	d	z	ě	v	h	e	č
a	n	s	r	d	c	e	č	č	e
r	í	n	o	ř	e	ch	í	e	n
p	č	a	n	d	ě	l	č	k	o
a	k	m	é	l	t	e	b	a	v
k	y	s	e	ř	e	č	e	v	z



Tajenka: _____

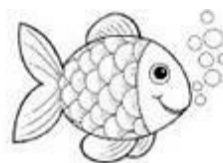


Rybářský svaz obce Milenov Vás zve na

Zamykání vody

v sobotu 27.12. 2014 od 10 hodin u horní retenční nádrže

Můžete se těšit na uzené ryby, kuřata, svařák a pivo ☺



Svoz odpadu 2015

	6.1.	13.1.	20.1.	3.2.	24.2.	3.3.	17.3.	31.3.	7.4.	28.4.
popelnice		X		X	X		X		X	
plasty	X			X		X		X		X
sklo			X						X	
papír			21.1.						8.4.	
tetrapack			X						X	

Kosmetické studio Reny

TŘ. 1. MÁJE 243, HRANICE /šedo zelená budova vedle Sigmů 1/

- celkové ošetření pleti
- hloubkové ošetření pleti
- barvení řas, obočí
- úprava obočí
- trvalá na řasy
- remodelační masáž obličeje
- depilace voskem, cukrovou pastou
- trvalá depilace laserem
- odstraňování pigmentových skvrn a popraskaných žilek pomocí laseru
- permanentní prodlužování řas metodou řasa na řasu
- chemický peeling /zlepší stav mastné pokožky, akné, zjemňuje a vyhlazuje pleť, pomáhá zjemnit jizvičky a flíčky po akné/
- svatební, plesový make-up
- poradenství, prodej kosmetiky
- dárkové poukazy

Pro relaxaci a péči o pleť se můžete objednat na tel.:

606 191 014

Můžete se také zapojit do tvorby našeho zpravodaje. Pokud máte námět pro zajímavé téma či hotový příspěvek, chcete vyjádřit svůj názor k dění v obci nebo přispět zajímavou fotografií, ať už novodobou nebo z historie, můžete je zaslat na emailovou adresu ela.el@seznam.cz nebo přinést na obecní úřad. Všem, kteří již do našeho zpravodaje přispěli a stále přispívají, touto cestou velice děkuji!!!!

Vydává Obecní úřad Milenov. Za správnost obsahu článku odpovídá autor. Redakční rada: autoři článků. Vychází i na www.obecmilenov.cz. Uzávěrka dalšího čísla je 15. března 2015.

Evidenční číslo MK ČR E 18086.